

Research on the Service Mode of Combining Medical Care with Nursing for the Elderly

Shaokun Wang

Tonghua Higher Vocational and Technical College, Jilin

Email: 285070255@qq.com

Abstract

In the aging of the population under the background of social pension, medical problems values increase year by year. In order to effectively solve the above problem, more attention should be paid on pension and medical service of the elderly. The pension and medical institutions should be combined together so that the delay of diagnosis and treatment time can be avoided when discovering the patients' health problems to be treated, which is beneficial for the elderly's personal safety and the family burden. This paper firstly gives a theoretical overview of the mode of combining medical care with nursing care, then analyzes the necessity of the mode of combining medical care with nursing care for the elderly, and finally explores the construction strategy of the mode of combining medical care with nursing care for the elderly, which can provide a reference for relevant persons.

Keywords: *Elderly; Medical Care; Nursing Care; Service Mode*

老年人医养结合服务模式探究

王少坤

通化高等职业技术学院

摘要: 在人口老龄化的社会背景下, 养老问题、医疗问题的重视度逐年增强, 为了有效解决上述问题, 需要对养老以及医疗服务引起重视, 将彼此独立的养老以及医疗机构进行整合, 确保在照顾老年人群时, 若发现患者出现健康问题予以及时治疗, 以免老年人在往返家庭以及医疗机构时, 延误诊治时间, 危害老年人群的人身安全, 增加家庭负担。本文首先对医养结合模式进行理论概述, 然后分析老年人医养结合服务模式的必要性, 最后探究老年人医养结合模式的构建策略, 仅供有关人士参考。

关键词: 老年人; 医疗保健, 护理; 服务模式

前言

伴随着人们保健意识的提高, 人们越来越关注自身的身体健康, 老年人在我国人口中占比较大, 作为弱势群体的一部分, 老年人由于处于高龄状态, 所以身体抵抗力、免疫力较差, 极易伴发慢性病变, 而现阶段老年人多为独生子女, 平时忙于工作没有时间照料老年人, 这时通常就需要将老年人送往养老机构进行照料, 但是养老机构无法有效解决患者看病就医问题, 所以当前将养老机构与医疗机构予以整合, 在对患者进行照料时, 满足患者的医疗护理, 于医养结合模式下来起到资源共享、优势互补目的, 对患者进行长期的生活护理与医疗护理服务, 从而有效提高患者的生存质量, 降低老年慢性病对患者机体造成不良影响。由此可见, 对老年人医养结合服务模式进行探究具有重要现实意义。

一、医养结合服务模式的理论概述

老年人养老服务主要目的是维护老年人的身体健康, 满足老年人的精神需求, 在开展养老服务中, 在日

常生活中应该于衣、食、住、行方面提供照料，并且多组织患者开展社会活动，以免患者产生孤寂感，为患者提供良好的精神文化服务。医养结合模式下，不仅要采取上述养老服务时，还需要开展医疗照顾，老年人的身体机能处于衰退的情况，极易伴发高血压、慢阻肺、糖尿病、心血管病等慢性病变，所以当前应该关注疾病诊治，更好的患者稳定患者病情，避免患者疾病发展。医养结合模式中主要面向的服务群体为慢性病老年患者、易发病的老年人、残障老年人、绝症晚期老年人。我国国情支持下，于医养结合模式下，应该积极调动各方面的主体资源，对其进行整合处理，在为患者提供养老服务的同时，关注患者的医疗康复保健，保障老年人的身心健康。

二、医养结合服务模式构建的必要性

在对医养结合服务模式予以构建时，其必要性主要体现在以下几方面，一是可以有效弥补家庭子女无法很好照顾老年人的弊端，在计划生育的大背景下，家庭结构出现了重大转变，通常情况下，家庭中两对老年人群仅拥有两个子女，家庭成员的减少，使其在照料老年人群时承担较大的负担与压力，并且子女不仅需要抚养自身的儿女，且平时还要工作，在这种情况下，就没有时间与精力来照料老人，这时就需要将父母送往医疗机构老养老，然而老年人多存在慢性病以及残障的情况，许多养老机构内部照料人员不具有医疗诊治知识，所以在这种情况下，就需要采用医养结合模式，整合医疗机构的医务人员，对患者予以科学有效的照料。二是近年来在饮食结构以及生活节奏的变化下，失能、半失能、慢性病变、残疾人群也与日俱增，这些人群的护理以及照料问题尤其突出，对医疗服务提出了更多的需求，于医疗资源方面的供需关系上存在较大的矛盾，健康医疗属于人们最基本的生存需求，由于老年人的患病几率极高，且存在并发症多、治愈难度大的特点，所以需要开展医养结合的护理服务模式，在对患者进行生活照料的同时，开展科学有效的医药照料，对患者进行全方面的饮食以及躯体护理，在最大成都苏杭满足患者的长期护理以及医疗需求。三是从现阶段的养老机构发展现状来看，其内部配备的简单医疗室占比仅在一半左右，且内部缺乏专业性的护理人员，医生配备方面，有将近50%左右养老机构处于空白状态，护理人员经过专业训练，拥有护理资格证书的仅占30%，在这种情况下，许多养老机构所接受的老年人群应该具备自理能力，针对失能人群不予以接受，但是当前残疾、失能、患有慢性病的人群占比较高，面临这一庞大的老年群体，养老机构中就需要有效解决医疗问题。四是在一些大型医院中，由于接收的患者较多，所以无法为老年人群提供长期的住院服务，医疗资源较为紧张，在这种情况下，医疗结构就需要与养老机构进行有效衔接，从而有效缓解医疗压力，确保老年患者在出院后仍然可以在养老机构得到长期照料。现阶段应该采取医养结合服务模式，为老年人群提供稳定性、连续性的护理服务，在根本上解决老年人的就医问题。

三、医养结合服务模式的构建策略

（一）发挥政府的主导作用

医养结合服务目标的实现主要依赖于政府的主导，其主要承担的角色为资源提供、服务监督、政策制定等，具体政府应该提出以下措施，以便医养结合服务模式的科学构建。首先，政府需要健全与医养结合服务模式相关的法律政策，明确医养结合服务机构的对象、主体、范围、从业人员所具备的资质，将医养结合服务模式的构建归属于养老以及医疗机制设置规划，综合考虑老年人身心需求、当地卫生资源分布情况，合理对医养结合服务机构予以规划。在衔接医疗机构、养老机构时，应该确定最终的规模、数量、定位，在功能互补作用下，有效利用医疗卫生资源。其次，在支持政策中需要创建有利于该服务模式发展的良好环境，提供许多优惠政策，加大医养结合机构内部人员的薪资待遇，从而吸引更多的社会力量投入到医养结合服务模式中。再次，应该加大财政投入力度，构建大型的医养结合服务机构来发挥示范效应。最终，需要明确医养结合服务机构的具体内容与标准，在对患者进行生活护理以及精神慰藉的同时，于养老机构中搭建医疗机构，使得内部的医疗资质达到一定水平，在最大程度上解决老年人群的医疗需求，发挥出医养结合的服务需求。

（二）确定医养结合服务模式的管理主体

在医养结合服务机构正常运行的过程中，管理主体起到监督的作用，可以引领医养结合服务模式健康发展，所以当前应该对模式下的管理主体引起重视，针对于医养结合服务模式的管理主体，相关研究学者所持的观点存在差异，在医学领域下，管理主体主要以卫生主管部门为主，而在养老方面而言，养老机构与医疗机构不同，其致力于解决老年人的养老问题，所以养老方面的管理主体为民政部门，由于医疗机构与养老机构的管理主体不同，所以在医养结合服务模式下就需要确定管理主体。现阶段在老龄事业的规划管理过程中，发挥主导作用的是各级老龄工作委员会，其主要是由民政部门、卫生部位组成，通过各部门的合力，最大化的解决老龄化问题，但是在实际进行运作时，老龄委无法将最大的作用发挥出来，所以应该予以整改，构建老年工作局，将行政资源、财政资源予以整合，更好的为老年人群带来工作。

（三）提高医养人员的综合素养

从目前的情况看，在医养结合机构模式中，从事医疗工作的专业人才极为匮乏，现已成为养老机构中面临的主要问题，所以当前医养结合机构内部应该开展科学有效的生活照料，对内部的医疗人才予以专业化培训，使得老年人掌握医疗保健相关知识，开展科学有效的心理调适。在对医养专业人才进行培训的过程中，需要将养老机构内常见的医疗问题、常年内常见慢性病、老年慢性病的治疗与护理对策为主，从而有效提高医养专业人员的综合素养以及专业技能。除此之外，针对医养人员应该给予其补贴资金，加强养老机构服务人员的资格认证，使其朝着良好的方向进行职业发展。

（四）构建一体化的医养服务模式

现阶段我国在发展规划中积极推进居家养老服务，在这一社会背景下，社区内开始构建居家养老服务中心，我国当前社区需要积极探索一体化医养结合服务模式，如针对老年人群应该开展生活照护、精神慰藉、急救护理、临终关怀等一体化的护理服务，具体针对进入到居家养老服务中心的老年群体，不仅要协助患者完成日常生活，同时还要定期对患者的血糖、血压、体温等进行测量，一旦发现异常情况，要通知养老服务中心内工作的医生进行及时诊治，快速稳定患者的病情，保障患者的身心健康，满足老年人群的身心照料需求。除此之外，在对一体化医养服务模式进行构建时，也要在对老年人生活进行照料的同时，对老年人群予以健康宣教。

（五）健全相应的法律法规

在医养结合养老模式的理论构架中，需要完善与该模式相关的法律法规，加强政策的扶持力度，国家需要明确医养结合服务中的目标定位，在第一时间制定出有利于国家发展的规划，指出医养结合服务中心的工作性质、服务的主体人群、服务范围、服务中心的构架以及人员上岗标准，以此来为医养结合养老模式中相关工作的开展提供参考。当前，在人口老龄化的背景下，我国需要加快医养结合模式的构建速度，将其纳入到卫生规划、医疗机构设置规划中，依据当地老年人群的卫生服务要求以及卫生资源分布状况，合理规划与设计医养结合服务构架，确保现阶段在医养服务结构中，医疗机构、养老机构可以紧密的衔接在一起，在最大程度上提高老年人的资源利用效率。

（六）借助大型医养结合服务机构发挥示范效应

现阶段在医养结合服务架构中，需要加大资金的支持力度，以便一些地区可以快速对大型医养结合服务机构予以构建，满足一些有需求、经济条件受限的老年人群。大型医养结合服务模式中的规章制度、服务内容等相对较为全面，可以发挥示范效应，使得其他小型医养服务机构可以将其作为参考，从而全方面的提高医疗水平，在最大程度上满足慢性病老人、绝症晚期老人、疾病康复老人的医疗服务需求，将医养结合服务模式的应用优势充分发挥出来。在对大型医养结合服务机构进行构建时，应该确保服务中心内拥有一批综合

素养高、专业技能强的医生与护理人员，并且内部的医疗设备应健全，确保医疗机构、养老机构可以紧密的结合在一起。调查发现，在医养结合服务模式中，通常可以满足老年人的养老需求，但是并不能满足其医疗需求，所以部分医院可以进行转型，最终以医养结合的服务机构予以体现，充分利用当前拥有的医疗卫生资源开展医疗、养老服务，具体一些医院可以转型为老年康复院、老年护理院等服务机构，以便为老年人群提供长时间的医疗与护理，有效提高老年人的生存质量，延长老年人的生存时间。

（七）近距离规划养老与服务机构

从目前的情况来看，我国医养结合一体化的机构较少，许多养老院都存在医疗资源欠缺的情况，且短时间内无法有效改善这一情况，这时在对养老机构、服务机构予以构建时，应该尽量缩短二者之间的距离，并且彼此之间进行沟通交流，一旦发现养老机构内的老年人群出现急危重症，可以及时将老年人送到医疗机构予以专业性、快速性的诊治，而针对病情稳定的老年人群，在医院病房有限的情况下，也可以将其送往养老机构开展后续的康复护理以及生活照料，以此来提高老年人群的预后水平。养老机构与医疗机构之间进行彼此合作，为老年人带来便捷化服务的前提是二者之间距离较近的位置，所以政府在对养老机构以及服务机构进行构建时，应该具有超前的服务意识，将有结合意愿的医疗机构、养老机构规划在一起，政府部门也要为其提供相应的政策作为支持。

（八）积极探索社会力量参与机制

市场上的医养结合服务中心在运作的过程中，先涉及到的是“产业化”这一问题，产业化这一工作内涵是医养结合服务中心运行市场化以及服务系统化。许多文献报道中指出，当前我国老年人群在总人口中占比较大，且多数老年人群的物质生活得到满足，所以所需的需求开始呈现出多样性的特点，这就给老龄产业提供了新的发展契机，在发展人口老龄化产业时，应该致力于走向社会化、产业化的道路。医养结合养老模式属于养老产业的一种，在发展的过程中，政府内部应该予以宏观指导，发展社会的各个力量，使其为医养结合机构的创办提供支持。社会力量参与的产业化服务机制与福利性并不存在矛盾，所以当前在面对人口老龄化这一社会性问题时，不能仅靠政府调控来进行实现，在发挥政府主体作用的同时，还需要整合社会各力量，调动社会各个方面的资源，使其承担相应的职责与义务，使得政府、营利组织、非营利组织进行有机整合，以此来开展医养结合养老服务模式的有效构建。

结论

综上所述，医养结合服务模式构建至关重要，所以当前应该采取发挥政府的主导作用、确定医养结合服务模式的管理主体、提高医养人员的综合素养、构建一体化的医养服务模式、健全相应的法律法规、借助大型医养结合服务机构发挥示范效应、近距离规划养老与服务机构、积极探索社会力量参与机制等措施，确保医养结合服务模式构建的科学性、有效性，因此医养结合服务模式值得进一步应用与推广。

参考文献

- [1] 封铁英,南妍. 医养结合养老模式实践逻辑与路径再选择——基于全国养老服务业典型案例的分析[J]. 公共管理学报,2020,17(03):113-125+173.
- [2] 许加明. 医养结合背景下淮安市城区老年人照护需求现状及其影响因素[J]. 医学与社会,2020,33(02):117-120+124.
- [3] 罗婧,刘瑶,罗玉茹,鞠梅. 医养结合照护模式对老年人健康相关生存质量影响的 Meta 分析[J]. 中国全科医学,2019,22(17):2075-2083.
- [4] 崔树义,杨素雯. 健康中国视域下的“医养结合”问题研究[J]. 东岳论丛,2019,40(06):42-51+191-192.
- [5] 廖生武,朱宏,谭碧慧. 社区老年慢性病人“互联网+医养结合”健康管理服务的困境及对策[J]. 中国全科医学,2019,22(07):770-776.
- [6] 吴丽娟,廖少玲,文若兰,倪少凯,占玮,钟一岳,黄文龙,姜丹. 湛江市城区老年人医养结合需求及影响因素分析[J]. 护理研究,2019,33(01):10-13.